

SUPPLEFIT[®]

eat well. live better.

Catalogue Produits



SOMMAIRE



INTRODUCTION

C'est quoi le bien-être ?	05
Les données	06
S'alimenter sans compléments alimentaires : est-il encore possible?	08
Choisir une vie saine	10
1. Les glucides	12
2. Les protéines	14
3. Les graisses	16
4. Les vitamines et les sels minéraux	18
5. Les fibres alimentaires	20
6. Hydratation et repos	22
7. Exercice physique	24
Les produits SuppleFit au service de votre bien-être	25
Contrôle du poids	28

PRODUITS

CONTRÔLE DU POIDS

Meal Shake	31
Delicious Soup	43
Garci Max +	48
Lipo Loss +	50
Dren Fast	51

LES COMPLÉMENTS FONCTIONNELS

Sore Stop +	60
Chol Stop	61
Him Plus	64
Her Plus +	65
Skinail Collagen	69
Multigelvit	72
Speedsleep	73
Skinail Plus	74
Virilgel	75
Mybrain	76

DETOX

Jus et Pulpe:	
- Aloe vera 99,5%	80
- Aloe vera et goji	81
- Aloe vera et myrtille	84
-Aloe vera et the vert	85

LES SIROPS

Elix Fluid	88
Elix Active	89

LISTE DES PRIX

PRODUITS ET ACCESSOIRES	94
--------------------------------	-----------



C'EST QUOI LE BIEN-ÊTRE ?

C'est l'état émotionnel, mental, physique, social et spirituel permettant aux personnes d'atteindre et de maintenir leur potentiel personnel dans la société.

Les données

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : 45% de la population mondiale ne fait pas d'activité physique.

Ce fait, combiné à un mode de vie déséquilibré et à de mauvaises habitudes telles que le tabagisme et l'alcool, est l'une des principales causes de maladies non transmissibles (maladies cardiovasculaires, diabète de type 2, cancer, etc.).

Le tabagisme, l'inactivité physique, la consommation d'alcool et une alimentation inadéquate contribuent, individuellement ou globalement, à augmenter le risque de mortalité.



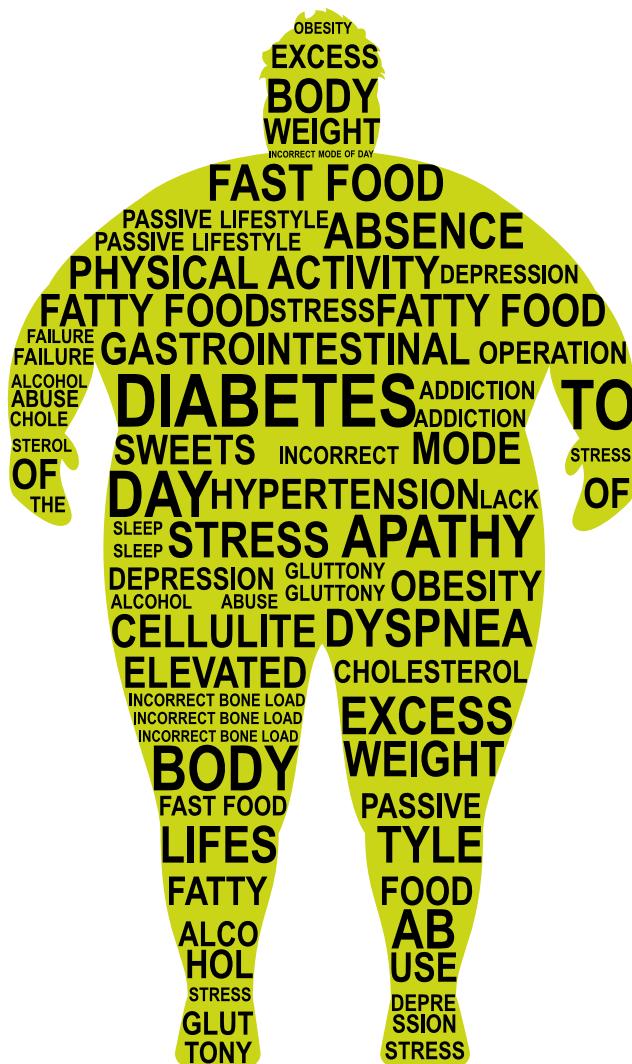
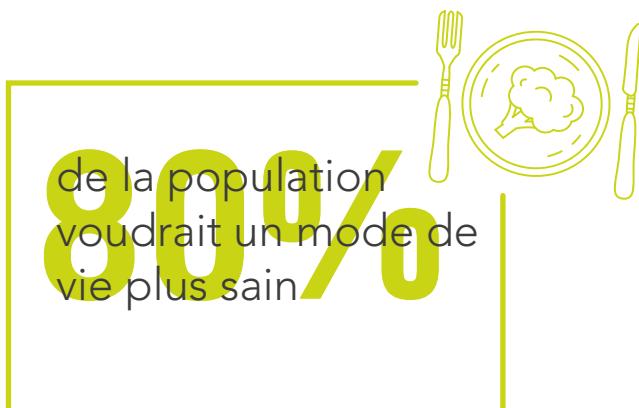
62% de la population déclare ne pas avoir l'énergie nécessaire pour faire face aux tâches quotidiennes sans se sentir fatiguée.

Dans les pays de l'Union européenne, un adulte sur six est considéré comme obèse ; en Italie, plus d'un tiers de la population adulte (35,4%) est en surpoids, tandis qu'un peu plus d'un sur dix est obèse (10,5%) ; au total, **45,9% des jeunes à partir de 18 ans et**

45%
de la population mondiale ne fait pas d'activité physique.



plus n'est pas à son poids de forme. L'Organisation mondiale de la santé affirme que le seul outil dont dispose l'individu pour endiguer ce phénomène est la prévention, à mettre en oeuvre par l'adoption et la promotion d'un mode de vie orienté vers le bien-être, la santé et une alimentation équilibrée.



S'alimenter sans compléments alimentaires : *est-il encore possible?*

D'un point de vue nutritionnel, il y a un appauvrissement important des aliments que nous mangeons régulièrement. À long terme, cela se traduira par une alimentation pauvre en nutriments (sels minéraux, vitamines et antioxydants).

Il est naturel de se demander : de quoi dépend cet appauvrissement? Mais surtout, comment on peut surmonter ce problème ?

Comme vous le savez, récemment, le sens esthétique est fortement lié à ce qu'on sert sur la table. Cette tendance constante vers la beauté absolue, même dans le domaine alimentaire, combinée avec la pratique répandue de ne pas suivre la saisonnalité des aliments, a suscité l'intérêt des marchés, qui se sont immédiatement conformés à cette demande. Par exemple, les produits de la terre sont souvent cultivés et importés de l'autre côté du monde, ils sont récoltés lorsqu'ils ne sont pas encore mûrs afin d'affronter de longues traversées transocéaniques, à des

températures et à des conditions de conservation loin des standards habituels.

La forte demande de perfection amène les agriculteurs à préférer des engrais et des substances chimiques qui assurent la beauté des produits, **au détriment de la saveur et des propriétés nutritionnelles.**

Les spécialistes de la nutrition et des technologies alimentaires ont convenu que, dans les deux dernières décennies, la plupart des aliments a perdu plus de 50 % de ses valeurs nutritionnelles.

Les aliments typiques du régime méditerranéen, le régime le plus équilibré et validé au niveau scientifique, sont de plus en plus pauvres en vitamines et en sels minéraux. Cette problématique n'affecte pas seulement les fruits et les légumes, mais aussi les céréales et leurs dérivés, comme les farines. Face à cette situation, le moyen le plus efficace pour s'alimenter

de façon saine c'est de prendre **des compléments alimentaires**, capables de combler des « carences », surtout dans les moments où notre organisme est plus soumis au stress.

Par conséquent, SuppleFit a créé une gamme de compléments alimentaires avec des extraits naturels qui ont l'objectif de fournir les micros-et-macros nutriments nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme.

Le but principal est de combler les carences alimentaires de tous les jours. SuppleFit vous aide à rétablir les bons niveaux de ces nutriments, au format pré-dosé, facile à prendre et parfaitement équilibré.

**LES ALIMENTS
ONT PERDU
50% DES
VALEURS
NUTRITIONNELLES**

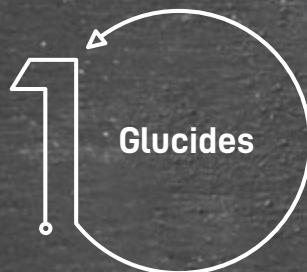
CHOISIR UNE VIE SAINE

ET UNE ALIMENTATION EQUILIBRÉE

Qu'entend-on par alimentation équilibrée ?

Un mélange équilibré de protéines, glucides, bonnes graisses, vitamines, sels minéraux et fibres.

Si vous ajoutez de l'exercice physique régulier, la détente et l'hydratation, vous aurez la formule complète de la philosophie SuppleFit.



5
Fibre
alimentaire

6
Hydratation
et repos

7
Activité
physique



1

LES GLUCIDES . QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LES SIMPLES ET LES COMPLEXES ?

Les glucides sont la source principale d'énergie pour notre corps, ils sont digérés très rapidement et ils entrent immédiatement dans la circulation sanguine : les sucres sont le carburant de notre corps, toutefois un excès peut favoriser l'augmentation du poids.

Au-delà de la fonction énergétique, les glucides sont cruciaux pour le maintien du tissu nerveux et des globules rouges.

Les glucides sont classés en **simples** et **complexes** en fonction des unités de sucre dont sont composés. Parmi les glucides simples on trouve les monosaccharides et les oligosaccharides, à savoir ceux qui sont composés d'une ou peu d'unités de sucre (glucose, fructose, lactose) ; par contre, parmi les glucides complexes, on trouve les polysaccharides, à savoir des structures composées de chaînes de sucre (amidon, cellulose, pectine).

Notre organisme doit mettre en place toute une série de processus pour les scinder en molécules

les plus petites et digestibles.

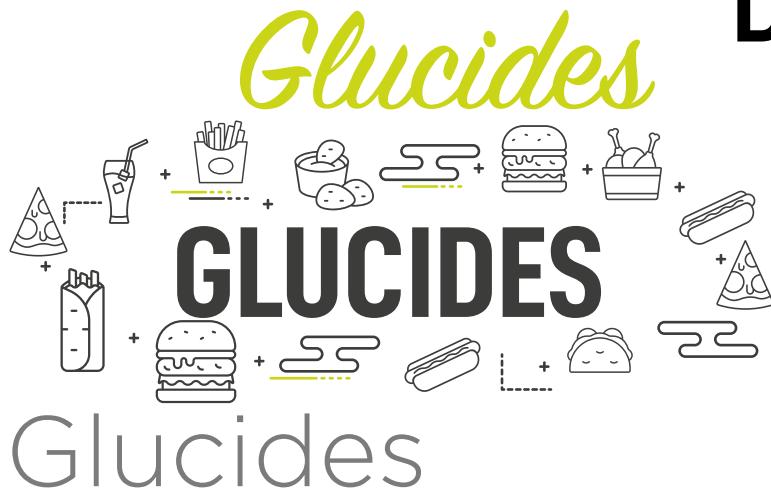
Parmi les aliments contenant les sucres simples on trouve principalement les fruits et dans une moindre mesure, les légumes, en plus des aliments considérés comme édulcorants naturels tels que le miel, le sirop d'érable et le sirop d'agave.

Parmi les aliments contenant les glucides complexes, on trouve les céréales et les produits contenant les farines, mais également les légumes secs, les pommes de terre, la viande et le poisson (le poisson dans des pourcentages plus faibles). Les glucides sont essentiels et nécessaires pour la santé de l'esprit et du corps, toutefois s'ils sont consommés de façon erronée, ils peuvent causer de graves problématiques, telles que le diabète de type 2 et les maladies coronaires.

On devrait apporter 45-60 % de glucides chaque jour sur le total de l'apport énergétique quotidien; par contre les sucres simples doivent être limités à 15 %.

L'excès de sucre arrive dans le foie où il est stocké sous forme de réserve énergétique. Les sucres ont un rôle crucial dans l'alimentation puisque certains organes, qui ne peuvent pas exploiter les graisses, utilisent le sucre comme carburant, par exemple le cerveau.

45-60%
APPORT
QUOTIDIEN
DE GLUCIDES



2 LES PROTÉINES.

□ VÉGÉTALES OU ANIMALES ?

Les protéines représentent une classe de molécules biologiques très importante et elles se forment à la suite de l'union des acides aminés, leurs unités de base. Il existe 20 acides aminés au total, dont 8 sont réputés « essentiels » car notre organisme n'est pas capable de les fabriquer.

Le mot protéine vient du grec « *protos* » qui signifie « *d'importance capitale* ».

Il est donc facile de comprendre les nombreuses et importantes fonctions qu'ils exercent : fonction de transport des substances régulatrices des processus cellulaires ; **fonction défensive**, puisqu'elles forment une partie du système immunitaire, comme les anticorps ; fonction de soutien pour l'organisme ; **fonction de réserve**, il suffit de penser à la ferritine qui stocke le fer dans l'organisme. Finalement, les protéines sont cruciales pour assurer les mouvements de l'organisme, puisqu'elles favorisent la contractilité et les mouvements musculaires.

Nous renouvelons, chaque jour, environ 2,5 % de

notre réserve protéique et comme notre corps cumule les protéines, notre alimentation quotidienne devra fournir une quantité au moins équivalente à celle que notre corps brûle. (Il est recommandé 0,8-1 g pour chaque kilo du poids corporel).

Les protéines se trouvent dans plusieurs aliments et d'origine végétale (céréales, certaines légumineuses, légumes secs) et d'origine animale (viande, poisson, oeufs, fromages et produits laitiers).

La typologie de protéine détermine la valeur nutritionnelle d'un aliment ; en effet, en fonction de la présence des acides aminés essentiels et de la digestibilité, un aliment peut se considérer composé par des protéines à haute valeur biologique ou pas.

Les **protéines végétales** sont considérées incomplètes par rapport à celles animales, puisqu'elles sont privées de certains acides aminés essentiels : par exemple, les céréales manquent de tryptophane et lysine, cependant les légu-

3

LES LIPIDES . BONNES OU MAUVAISES GRAISSES?

À poids égal, les lipides apportent presque deux fois de l'énergie fournie par les glucides et les protéines et en raison de cela, les lipides sont utilisés pour stocker, dans le tissu adipeux, l'énergie à libérer au besoin. Les lipides sont indispensables pour la construction des molécules, telles que les hormones, et pour l'absorption des vitamines liposolubles (A, D, E, K) et de certaines substances antioxydantes.

Les lipides ne sont pas tous égaux : la qualité différente des lipides peut affecter la santé de ceux qui les consomment, par ailleurs un excès de lipides représente un facteur de risque pour l'obésité et les maladies cardio-vasculaires. Les lipides sont classés en simples et complexes. Les complexes sont constitués de triglycérides combinés avec d'autres substances, en revanche les simples sont constitués d'acides gras qui, à leur tour, se divisent en acides gras saturés et insaturés. La structure chimique constitue leur distinction.

Les **acides gras saturés** sont principalement

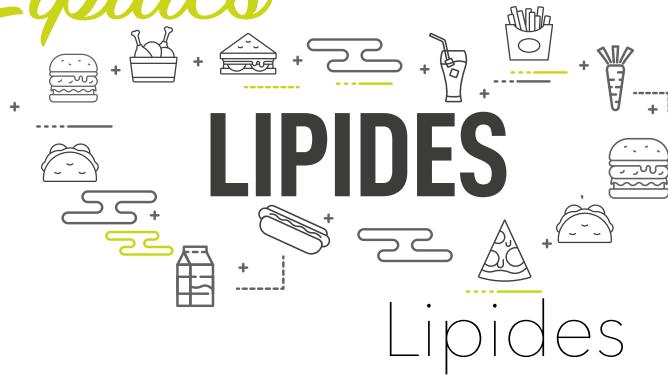
d'origine animale, on les trouve dans de différentes typologies de viande, dans les oeufs, dans le lait et dans les produits laitiers.

Parmi ceux d'origine végétale, on compte l'huile de palme, l'huile de noix de coco et la margarine. Ces types de graisses pourraient être dangereux pour la santé : en effet, ils ont tendance à se déposer dans les vaisseaux sanguins, et donc à former des plaques, nommées athéromes, qui entravent le flux sanguin normal, en augmentant le risque de crise cardiaque.

Par ailleurs, suivre un régime alimentaire faible en graisses pourrait représenter un problème, puisqu'il réduit aussi le niveau du bon cholestérol HDL lequel réduit, en revanche, la possibilité de développer des maladies cardiovasculaires.

Cependant, **les acides gras insaturés** sont d'origine végétale et se divisent davantage en monoinsaturés et polyinsaturés. Parmi les monoinsaturés on trouve, par exemple, l'huile d'olive et d'arachide ; parmi les polyinsaturés, on trouve l'huile de tournesol, de soja et de maïs. Ces

Lipides



types de graisses est important pour notre santé, puisqu'elles peuvent réduire le niveau de cholestérol dans le sang, et le risque de maladies cardiovasculaires aussi. Ce bénéfice est, notamment, une caractéristique des Oméga 6.

Les acides gras Oméga 3 sont associés à la fonction anti-inflammatoire et à la réduction des triglycérides dans le sang.

Les aliments contenant les Oméga 6 sont : les graines de tournesol, les germes de blé, le sésame, les noix, les amandes, l'huile de tournesol, l'huile de graines de lin, l'huile extra vierge d'olive, les olives et les légumes secs. On retrouve parmi les aliments riches en Oméga 3 le poisson bleu, le saumon, le thon et l'espadon ainsi que les algues et l'huile de poisson.

**CERTAINES
GRAISSES
NE METTENT
PAS EN DAN-
GER NOTRE
SANTÉ**

LES SELS MINÉRAUX . UN RÔLE CRUCIAL .

Les sels minéraux sont des composés inorganiques ayant un rôle fondamental dans le fonctionnement de tous les organismes vivants.

Dans le corps humain, les sels minéraux occupent une petite partie correspondante à 6-7 % du poids corporel. Ils sont cruciaux pour la formation des tissus et donc, pour les fonctions biolo-

giques et leur renforcement. Dans le corps, ils se présentent à l'état solide comme des cristaux, dans les os et les dents, ou comme des solutions ionisées et non ionisées dans le sang et dans les liquides biologiques.

Les sels minéraux sont classés, en fonction des besoins journaliers, en :

Macroéléments

ils sont présents en traces, en grammes ou dixièmes de gramme. Parmi ceux-ci on trouve : calcium, phosphore, magnésium, soufre, sodium, potassium, chlore ;

Microéléments

ils sont présents en traces, en milligrammes ou microgrammes. Leur apport journalier s'atteste au-dessous de 100mg ;

Oligoéléments

ils sont présents en traces, en milligrammes ou en microgrammes. Leur apport journalier s'atteste au-dessous de 200mg

5

FIBRES ALIMENTAIRES POURQUOI SONT-ELLES SI IMPORTANTES ?

Les fibres alimentaires représentent la partie de la nourriture qui résiste au processus de digestion et assimilation. Elles n'ont pas une fonction nutritive, mais elles sont également cruciales pour la santé de notre corps :

- **Augmentation de la vitesse du transit intestinal;**
- **Sens prolongé de satiété, réduction du pic glycémique et de la réponse insulinaire ;**
- **Effet probiotique favorisé par les microorganismes intestinaux et formation des composantes bénéfiques pour l'intestin.**

Les fibres se divisent en deux catégories : solubles et insolubles.

Les **fibres solubles** créent une masse gélatineuse lorsqu'elles viennent en contact avec l'eau. Elles contribuent au sens de satiété et régulent l'absorption de sucres et de gras, en plus elles sont utiles dans les régimes amaigrissants,

puisqu'elles ralentissent le transit intestinal et baissent le niveau de cholestérol.

Les fibres solubles se trouvent, en plus grandes quantités, dans les fruits, les légumes secs, les pommes de terre, les carottes et l'avoine.

Les fibres insolubles, cependant, absorbent une très grande quantité d'eau et augmentent le volume des selles, en facilitant ainsi le transit intestinal, en régularisant les fonctions intestinales. On trouve la plupart des fibres insolubles dans les aliments complets, les choux et les noix.

Il est conseillé une consommation quotidienne de 30g correspondant aux indications fournies dans le régime méditerranéen, à savoir 5 portions de fruits et légumes et 2 portions de pâtes, pain ou riz complet, ou en général, les dérivés des céréales complets. Cette quantité est le résultat d'études scientifiques, qui ont mis en évidence une diminution significative du risque de développer le cancer du côlon. En plus, un autre bénéfice, dérivant de la consommation des fi-

fibres



bres, est représenté par la réduction du cholestérol total et mauvais dans le sang, de laquelle en découle un effet positif sur le système cardio-vasculaire.

En général, les aliments les plus riches en fibres sont :

- Les légumineuses comme les pois, les lentilles, les haricots, les fèves et les pois chiche ;
- Les plantes potagères comme les carottes, les artichauts, la chicorée, les choux, les aubergines, les champignons, le fenouil et les betteraves;
- Les céréales comme l'avoine, l'orge perlé, l'épeautre, le son de blé et les dérivés des céréales complets;
- Les fruits comme les figues, les pommes, les poires, les bananes, les framboises, les kiwis, les figuiers de Barbarie ;
- Les fruits secs comme les amandes, les noix, les noisettes mais aussi les prunes séchées, les figues séchées, le raisin sec et les abricots séchés.

6

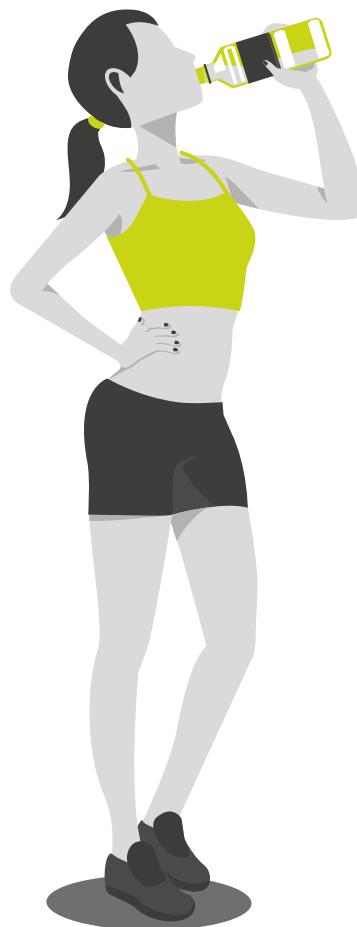
HYDRATATION ET REPOS

□ COMBIEN D'EAU PAR JOUR ?

L'hydratation est un processus chimique qui permet à notre corps de recevoir la quantité d'eau nécessaire à l'exercice de nos fonctions physiologiques normales. Le corps humain est constitué de 75% d'eau, donc il est important de réintroduire les pertes quotidiennes dues aux processus physiologiques tels que : la sueur, la miction, le larmoiement, etc... À travers les liquides et un régime riche en légumes et fruits.

La quantité d'eau à réintroduire change en fonction de certains paramètres tels que le sexe, l'âge, l'exercice physique et les conditions environnementales. L'homme peut survivre sans manger pendant quelques semaines, mais seulement peu de jours sans boire. C'est pour cela que boire de façon appropriée est important, en effet :

- **On favorise l'élimination des déchets produits par le corps à travers l'urine et la sueur ;**
- **On favorise le développement musculaire pour ceux qui pratiquent de l'activité physique;**



- **On donne de la forme et de la rigidité aux tissus et en agissant, par conséquent, du point de vue esthétique.**

La quantité d'eau à boire au quotidien est 2,5 litres, mais elle peut augmenter en fonction de l'exercice physique, ou si on se trouve à une altitude supérieure à 2500 mètres, si on remarque une augmentation de la sueur pendant l'activité physique ou des états fébriles ou dans un climat particulièrement chaud. Ainsi qu'en fonction des pertes causées par une diarrhée ou par des vomissements ou dans des conditions particulières, comme au cours de la grossesse ou l'allaitement.

Toutefois, il faut souligner qu'une consommation excessive de l'eau peut ralentir le processus de digestion car l'eau dilue excessivement l'acide gastrique et peut augmenter la pression artérielle, causée par une augmentation du volume du sang.

Le sommeil affecte également le bien-être et les performances quotidiennes, les fonctions cognitives et la santé physique. Les innombrables activités et le mode de vie trépidant réduisent la quantité de sommeil, ce qui nuit au bon fonctionnement de notre corps.

Par conséquent, le manque de sommeil peut mettre en péril notre qualité de vie et notre santé. En effet, on a démontré que les sujets privés de sommeil préfèrent des aliments gras à forte teneur en sucres, avec des répercussions inévitables sur leur état de santé. Il est conseillé de dormir entre 6 à 8 heures par nuit.

EXERCICE PHYSIQUE

7

QUELS SONT LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR NOTRE CORPS ?

On part du principe qu'une activité physique programmée et régulière exerce des effets bénéfiques sur notre santé physique ainsi que pour notre santé mentale.

En général, l'activité physique est associée à une réduction de la masse grasse et, par conséquent, à une augmentation de la masse maigre ainsi qu'à une amélioration de la composition corporelle.

L'activité physique contribue à la régulation de l'activité hormonale et de l'équilibre psychophysique. Elle contribue largement à augmenter **l'estime de soi, la motivation et la volonté** avec des bienfaits tout au long de la journée. Plus précisément, l'exercice physique apporte des bienfaits à certains systèmes de notre corps :

- **Système circulatoire** : l'activité physique améliore le fonctionnement du cœur et les valeurs de la tension artérielle, elle augmente également le niveau fonctionnel des alvéoles, augmente le rapport entre le bon cholestérol et

celui mauvais au profit de celui bon ; elle aide aussi à lutter contre les troubles métaboliques causés par le diabète et favorise l'apport de sang aux tissus.

- **Squelette et articulations** : le sport contribue au bon métabolisme des os, en assurant le contrôle et la réduction des vices posturaux.
- **Système musculaire** : l'activité physique augmente la résistance et la puissance, en rendant les muscles plus élastiques.

LES PRODUITS
SUPPLEFIT
AU SERVICE
DE VOTRE
BIEN-ÊTRE

L'ÉTUDE DES PRODUITS

Nous avons étudié une gamme de compléments alimentaires pour les différentes exigences, destinés à compléter notre régime habituel, sans remplacer une approche alimentaire et un mode de vie corrects .

Les produits SuppleFit sont réalisés avec des extraits naturels, en référence à la nutraceutique, un terme qui dérive de la fusion entre les mots « nutrition » et « pharmaceutique ». Il s'agit d'une science qui s'occupe des produits efficaces dans la promotion et le maintien d'une condition de bien-être.

Dans notre catalogue, vous trouverez : des produits pour le contrôle du poids, des compléments fonctionnels, des détox et des sirops.



NOS PRINCIPES



INGRÉDIENTS SÉLECTIONNÉS

Nous soutenons l'exploitation responsable et utilisons des méthodes de production avancées afin de bénéficier des meilleurs produits possibles. Nous disposons d'une équipe de scientifiques et producteurs engagés dans la recherche des sources les plus fiables pour nos ingrédients.



PRODUIRE DE FAÇON CONSCIENTE

Nous faisons le maximum pour que les produits Supple-Fit respectent ou dépassent toute une série de standards de qualité de ce secteur. Vous pouvez faire confiance à la pureté et à la qualité de chaque ingrédient, ainsi qu'à l'intégrité de nos processus de production.



L'ALIMENTATION CHEZ VOUS

Grâce à l'utilisation de technologies avancées, nous surveillons soigneusement l'endroit où nos produits sont stockés, afin qu'ils arrivent chez vous en gardant les mêmes propriétés et les mêmes bienfaits qu'au moment de l'emballage.

CONTRÔLE du POIDS

La nature vous aide à stimuler efficacement le métabolisme et à favoriser le contrôle du poids corporel. Une gamme de produits alliés des régimes alimentaires hypocaloriques qui vous aidera à combattre les attaques de faim et à maintenir votre poids de forme.





eat
well
live
better

LE BIEN-ÊTRE

TOUJOURS AVEC VOUS

*Même en portions
individuelles pratiques*



MEAL SHAKE

SAVEUR CRÈME

Substitut de repas pour le contrôle du poids corporel, fonctionnel dans le cadre d'une alimentation saine et associée à une activité physique adéquate. Il se présente en forme de poudre soluble à la crème douce, à dissoudre dans 250 ml de lait à 1,5 % de matière grasse. Avec un **apport énergétique de 236 kcal**, chaque portion de Meal Shake garantit un apport complet en macronutriments, vitamines et sels minéraux. Les protéines, hydrolysées du sérum de lait et isolées de soja fournissent une grande variété d'acides aminés à absorption rapide qui, avec l'action de la fibre, diminuent la sensation de faim. Le pourcentage de graisses polyinsaturés favorise l'augmentation de la masse maigre au détriment de la masse grasse et il est également essentiel à la production d'énergie et au maintien de l'équilibre du système hormonal corporel. En plus, Meal Shake a l'avantage d'être un produit qui se conserve longtemps et rapidement à préparer, disponible en sacs de 744 g ou en multi pack contenant 10 portions individuelles de 31 g.



Sans gluten



Protéines du
lait



Préparation
rapide



Parfaitement
équilibré



conserve les
muscles



contrôle et
maintien du
poids
corporel

Mode d'emploi:



Quand



Comment



SUPPLEFIT®

MEAL SHAKE

SAVEUR CHOCOLAT

Substitut de repas pour le contrôle du poids corporel, fonctionnel dans le cadre d'un régime alimentaire sain et associé à une activité physique adéquate. Il se présente sous la forme d'une poudre soluble à la saveur de chocolat, à dissoudre dans 250 ml de lait à 1,5% de matières grasses. Avec un **apport énergétique de 236 kcal**, chaque portion de Meal Shake garantit un apport complet en macronutriments, vitamines et minéraux. Les protéines, hydrolysées à partir de lactosérum et isolées à partir de soja, fournissent une grande variété d'acides aminés rapidement absorbés qui, avec l'action des fibres, réduisent la sensation de faim. Le pourcentage de graisses polyinsaturées favorise l'augmentation de la masse maigre au détriment de la masse grasse et est également essentiel à la production d'énergie et au maintien de l'équilibre du système hormonal corporel. Meal Shake présente également l'avantage d'être hautement stockable et rapide à préparer, disponible en sacs de 744g ou en multipack contenant 10 portions individuelles de 31g.



Sans gluten



Protéines du
lait



Préparation
rapide



Parfaitement
équilibré



conserve les
muscles



contrôle et
maintien du
poids
corporel

Mode d'emploi:



Quand



Comment

VEGAN
TASTY



MEAL SHAKE VÉGÉTALIEN

SAVEUR CACAO

Substitut de repas pour le contrôle du poids corporel, fonctionnel dans le cadre d'un régime alimentaire sain et associé à une activité physique adéquate. Il se présente sous la forme d'une poudre soluble à la saveur de cacao, à dissoudre dans 300 ml de boisson au soja non sucrée. Avec un **apport énergétique de 203 kcal**, chaque portion de Meal Shake garantit un apport complet en macronutriments, vitamines et minéraux. Les protéines de pois, de soja et de chanvre sont riches en acides aminés essentiels, qui remplissent des fonctions importantes dans le corps et, avec les fibres, réduisent la sensation de faim. L'absence de lactose et d'ingrédients d'origine animale le rend approprié pour les personnes suivant un régime végétarien ou végétalien, ainsi que fonctionnel pour les personnes souffrant d'une intolérance au lactose. Il présente également l'avantage d'être un produit hautement stockable et rapide à préparer, étant disponible en sacs de 744g ou en multipack contenant 10 portions individuelles de 31g.



Sans gluten



Protéines du lait



Préparation rapide



Parfaitement équilibré



Riche en protéines végétales



contrôle et maintien du poids corporel

Mode d'emploi:



Quand



Comment





SUPPLEFIT[®]

FIXEZ VOTRE OBJECTIF

Combien de repas faut-il remplacer par le Meal Shake ?



*PERTE DE
POIDS*



petit déjeuner



snack



déjeuner



snack



dîner



*MAINTIEN DU
POIDS*



petit déjeuner



snack



déjeuner



snack



dîner



*AUGMENTATION
DE POIDS*



petit déjeuner



déjeuner



dîner



SECOUEZ VOTRE FIT DRINK ET GOÛTEZ LE BIEN-ÊTRE

Design **exclusif**
Poignée **ergonomique**
Mélange **parfait**
Résultat **optimal**



GUIDE POUR CRÉER vos repas

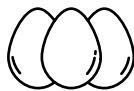
*Vous ne vous sentez pas à l'aise lorsqu'il s'agit de cuisiner ?
Vous ne savez pas quoi faire ou par où commencer ?
Ce guide pratique vous suggère comment créer des repas
équilibrés en quelques étapes simples*

ÉTAPE 1 : COMMENCEZ AVEC LES PROTÉINES, CHOISISSEZ PARMIS



Poulet ou
dinde

150 g



oeufs

1 entier



boeuf maigre

150 g



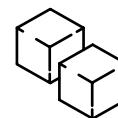
Yaourt grec
(maigre ou pauvre
en graisses)

125 g



Poisson

200 g



Tofu

100 g (1/4 de bloc)

ÉTAPE 2 : AJOUTEZ LES LÉGUMES, CHOISISSEZ PARMIS

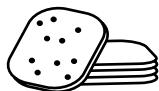


légumes cuits - 200 g (* 1 portion)



légumes crus - 200 g (* 1 portion)

ÉTAPE 3 : AJOUTEZ DES CÉRÉALES COMPLÈTES/AMIDON, CHOISISSEZ PARMIS



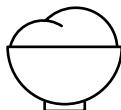
Pain ou cracker
100 % complets

50 g



riz complet ou
sauvage

80 g



Pâtes complètes

80 g



haricots, petits
pois, maïs ou
lentilles

150 g



Pommes de terre

1 petite



épeautre, quinoa,
millet ou boulghour

80 g

ÉTAPE 4 : AJOUTEZ UN PEU DE BONNES GRAISSES



parmesan ou feta
maigre

30 g



huile d'olive

1 cuillère



fruits à coque

30 g



Houmous, sauces
à salade pauvre
en graisses

2 cuillères



Avocat

1/2 petit



Graines ou beurre
d'arachide

1 cuillère

ÉTAPE 5 : ASSAISONNEZ



Herbes et épices



Citron



Ail



Vinaigre



Sauce piquante



Moutarde

* Quantité suffisante

DELICIOUS
SOUP



DELICIOUS SOUP

CHAMPIGNONS ET PERSIL- avec Papamelina™

La soupe substitut de repas pour le contrôle du poids corporel est fonctionnelle dans le cadre d'un régime alimentaire sain combiné à une activité physique appropriée. Elle se présente sous la forme d'une poudre soluble au goût de champignon et de persil, à dissoudre dans 300 ml d'eau chaude. Avec **un apport énergétique de 219 kcal**, chaque portion de Delicious Soup garantit un apport complet en macronutriments, vitamines et minéraux. Les protéines, hydrolysées de lactosérum et isolées de soja, fournissent une grande variété d'acides aminés rapidement absorbés qui, avec l'action des fibres, réduisent la sensation de faim. Le pourcentage de graisses polyinsaturées favorise l'augmentation de la masse maigre au détriment de la masse grasse, et est également essentiel à la production d'énergie et au maintien de l'équilibre du système hormonal du corps. Sa composition est enrichie en 'Papamelina™', un mélange innovant développé et breveté dans nos laboratoires. Ce mélange est enrichi en Papaine, l'enzyme protéolytique de la papaye, et en Bromélaïne, le terme générique pour les deux enzymes protéolytiques de l'ananas. La Delicious Soup a également l'avantage d'être un produit hautement stockable et rapide à préparer, disponible en paquets de 620 g.



Sans gluten



Protéines
du lait



Préparation
rapide



parfaitement
équilibré



conserve les
muscles



contrôle et
maintien du
poids corporel

Mode d'emploi:



Quand



Comment

DELICIOUS VEGAN SOUP



DELICIOUS VEGAN SOUP

PROTÉINES VÉGÉTALES, CHAMPIGNONS ET PERSIL – avec Papamelina™

La soupe substitut de repas pour le contrôle du poids corporel est fonctionnelle dans le cadre d'un régime alimentaire sain combiné à une activité physique appropriée. Elle se présente sous la forme d'une poudre soluble au goût de champignon et de persil, à dissoudre dans 300 ml d'eau chaude. Avec **un apport énergétique de 215 kcal**, chaque portion de Delicious Vegan Soup garantit un apport complet en macronutriments, vitamines et minéraux. Les protéines de pois, de soja et de chanvre biologiques sont riches en acides aminés essentiels, qui aident à remplir des fonctions importantes dans le corps et peuvent, avec les fibres, réduire la sensation de faim. L'absence de lactose et d'ingrédients d'origine animale fait qu'il convient aux personnes suivant un régime végétarien ou végétalien, ainsi qu'à celles qui sont intolérantes au lactose. Sa composition totalement végétalienne est enrichie de 'Papamelina™', un mélange innovant développé et breveté dans nos laboratoires. Ce mélange se compose de Papaïne, l'enzyme protéolytique de la papaye, et de Bromélaïne, le terme générique pour les deux enzymes protéolytiques de l'ananas. La Delicious Vegan Soup a également l'avantage d'être un produit hautement stockable et rapide à préparer, disponible en paquets de 620 g.



Sans gluten



Protéines
du lait



Préparation
rapide



parfaitement
équilibré



riche en
protéines
végétales



contrôle et
maintien du
poids corporel

Mode d'emploi:



Quand



Comment



SUPPLEMENT

GARCIMAX+

Food supplement
With patented
GSG-COMPLEX™

60 capsule - 36,3 g

body weight balance

655-0417
Garcimax
Supplement
Español
Garcimax
Supplement
Garcimax
Supplement



COMBATTEZ
LA FAIM NERVEUSE :
NOURRISSEZ LE BIEN-ÊTRE

GARCI MAX +

FORMULE AMÉLIORÉE

Complément alimentaire en comprimés de 640 mg. Il est **utile au maintien du poids corporel**, favorise la réduction de la synthèse du tissu adipeux et favorise la synthèse du Glycogène, qui constitue une **source d'énergie « brûleur de graisse »**. GARCI MAX + se distingue par sa formule améliorée, qui doit son efficacité au complexe exclusif et breveté GSG-COMPLEX™ contenant du Glucomannan, de la Spiruline et du Garcina Cambogia. Contribue à réduire l'absorption des graisses et des sucres et à lutter contre les fringales. Utile en cas de faim nerveuse et d'appétit excessif.



Sans gluten



Végétalien



Contrôle du poids



contrôle la sensation de faim



favorise le métabolisme des lipides



maintien du poids corporel

Mode d'emploi :



Quand



Comment



LIPO LOSS + FORMULE AMÉLIORÉE

Complément alimentaire à base de caféine, en comprimés de 500 mg. Favorise le contrôle du poids et de la faim dans les régimes hypocaloriques. LIPO LOSS + se distingue par sa formule enrichie, qui doit son efficacité au complexe exclusif et breveté BE-TA-CONTROL™. La synergie des extraits de plantes de Guarana, Citrus aurantium, Coleus forskohlii, Garcinia mangostana, Griffonia simplicifolia et Gymnema sylvestre permet d'activer le métabolisme en réponse à un régime amincissant ou dans le cadre d'un programme de purification.



Sans gluten



Végétalien



Contrôle du poids



stimule le métabolise



contrôle du poids corporel



antioxydant



Mode d'emploi :



Quand



Comment

DREN FAST

POUR LE DRAINAGE DES LIQUIDES CORPORELS

Drainant aromatisé à l'ananas en sticks pratiques de 10 ml à diluer dans l'eau, disponible en paquets de 30. Il contient 'Equitullas™', un mélange innovant d'extraits de plantes conçu pour agir en synergie avec les autres extraits de la formule afin de **détoxifier l'organisme, drainer les fluides corporels, combattre la cellulite et rétablir le métabolisme cellulaire correct**. Le magnésium, le potassium et le phosphore complètent la formule, assurant un bon équilibre des sels minéraux. Une bonne circulation des liquides corporels évite la stagnation et améliore l'oxygénation des tissus. Il en résulte une peau éclatante et un meilleur fonctionnement de l'organisme. L'activité drainante permet en effet d'éliminer les substances et l'eau qui leur est liée, ce qui a pour conséquence directe la réduction des toxines et des déchets dans l'organisme. Avec l'eau, il est inévitable que les sels minéraux soient également éliminés ; le Dren Fast SuppleFit veille toutefois à maintenir l'équilibre des sels et des vitamines en apportant du magnésium, du potassium, du phosphore et de l'acide folique.



Sans gluten



Végétalien



Contrôle du poids



drainage des liquides corporels



combat les imperfections de la cellulite



fonction dépurative de l'organisme

Mode d'emploi :



Quand



Comment

DREN FAST

TRAITEMENT DES IMPERFECTIONS DE LA CELLULITE

Complément alimentaire en stick pack pratiques de 10 ml à diluer dans l'eau, disponible en paquets de 30 pièces.. Il contient de la caféine (20 mg de caféine par portion) et exerce une activité drainante et antioxydante. Sa formule contient 'Equitullas™' : un mélange innovant d'extraits de plantes étudiés et brevetés dans nos laboratoires pour agir en synergie avec les autres extraits présents, **pour améliorer la fonction de microcirculation, pour aider à réduire la rétention d'eau et les imperfections de la cellulite.**

Le Bouleau, l'Orthosiphon et la Prêle améliorent la fonction des voies urinaires, en augmentant le drainage des fluides corporels. L'Ananas, le Guarana et le Thé vert améliorent la fonction digestive et dépurative, favorisant l'élimination des déchets et des toxines, réduisant les ballonnements et augmentant la sensation de bien-être. L'Ananas, le Mélilot, le Raisin et la Centella asiatica améliorent la circulation des fluides corporels, réduisant ainsi la sensation de lourdeur dans les jambes et les imperfections de la cellulite. Le Thé vert et le Raisin ont un effet antioxydant, aidé par la présence de la Vitamine C, qui contribue à protéger les cellules du stress oxydatif. Avec l'eau, il est inévitable que les sels minéraux soient également éliminés. Dren Fast SuppleFit veille toutefois à maintenir l'équilibre en sel et en vitamines en fournissant du Magnésium, du Potassium, du Phosphore et de l'acide Folique.



Sans gluten



Végétalien



Diluer
dans l'eau



drainage
des fluides
corporels



combat les
imperfections
de la cellulite



action
antioxydante

Mode d'emploi:



Quand



Comment

DREN FAST

ÉQUILIBRE DU POIDS CORPOREL

Complément alimentaire en sticks pratiques de 10 ml à diluer dans l'eau, disponible en paquets de 30. Il exerce une activité drainante, conçu comme adjuvant dans un régime pour équilibrer le poids corporel, stimule le métabolisme et favorise la fonction digestive. Contient 'Equitullas™' : un mélange innovant d'extraits de plantes étudié et breveté dans nos laboratoires pour agir en synergie avec les autres extraits présents, pour combattre la rétention d'eau et purifier le corps. Le Bouleau, l'Orthosiphon et la Prêle améliorent la fonction des voies urinaires, en augmentant le drainage des fluides corporels. L'Ananas, le Thé vert, l'Artichaut et l'Asperge améliorent la fonction digestive et dépurative, favorisant l'élimination des déchets et des toxines, réduisant les ballonnements et augmentant la sensation de bien-être. L'Ananas et le Raisin améliorent la microcirculation et la circulation des fluides corporels, réduisant ainsi la sensation de lourdeur dans les jambes. L'Artichaut et la Figue favorisent la fonction digestive et la régularité du transit intestinal. L'Artichaut favorise également le métabolisme des lipides et possède une activité antioxydante. Le Thé vert **contribue à l'équilibre du poids corporel et à la stimulation du métabolisme**, notamment du métabolisme des lipides. Il possède un effet tonique et stimulant sur le corps



Sans Gluten



Végétalien



Diluer dans
l'eau



drainage
des fluides
corporels



stimule le
métabolisme et
facilite la fon-
ction digestive



Action
antioxydante

Mode d'emploi:



Quand



Comment

L'union
fait la

FORCE

Pour des résultats

EXPLOSIFS

essayez-les en les
COMBINANT.

Les compléments fonctionnels

Les compléments alimentaires SuppleFit vous aident en cas d'états physiologiques particuliers, en exploitant les propriétés des extraits naturels, afin d'assurer un état de bien-être complet.







SORE STOP +

FORMULE AMÉLIORÉE

Complément alimentaire en comprimés de 900 mg. **Il est utile pour combattre et soulager la douleur et l'inflammation.** Sa formule améliorée doit son efficacité au complexe exclusif et breveté PEA-ARTICOL™. L' extrait de Griffes du Diable permet de lutter contre les douleurs musculaires et articulaires. L' extrait de Gynostemma pentaphyllum aide à répondre positivement aux situations de stress et à réduire la fatigue. La synergie des antioxydants, de la vitamine D et des vitamines B contribue au maintien de l'équilibre énergétique.



Sans gluten



Végétalien

Fonctionnement
du système
nerveux

Réduction de la
fatigue et de
l'épuisement

Source de
vitamine D et
du groupe B



Mode d'emploi:



Quand



Comment

CHOL STOP

Un complément alimentaire en comprimés de 900 mg à base de Monacoline K du riz rouge fermenté, **qui contribue au maintien des niveaux normaux de cholestérol dans le sang.**

Les extraits de Garcinia Cambogia et Guggul, dans le cadre d'un régime alimentaire contrôlé, réduisent la cholestérolémie, en contribuant positivement à l'activité cardiaque.



Sans gluten



Végétalien



Bien-être
cardiovasculaire



Fonctionnement
du système
nerveux



Réduction de la
fatigue et de
l'épuisement



Bien-être
du coeur



Mode d'emploi:



Quand



Comment

ESSAYEZ LA FORMULE
MULTI-NUTRITIVE POUR
LUI ET POUR ELLE,
CONTRE LA PERTE,
LA SÉCHERESSE ET LA
FRAGILITÉ DES CHEVEUX





HIM PLUS

Un complément alimentaire en comprimés de 500 mg, à l'extrait de Serenoa repens, **pour la santé et le bien-être des cheveux.**

Les vitamines du groupe B, le zinc, le cuivre et le chrome nourrissent le follicule et ralentissent le vieillissement des cheveux.

Les protéines de la plante du petit pois favorisent le maintien des annexes cutanées en représentant une alternative valable pour ceux qui ont des intolérances ou des allergies aux protéines d'origine animale, ou pour ceux qui suivent un régime végétarien ou végétalien.



Sans gluten



Végétarien



Avec les
protéines
végétales



Bien-être des
cheveux, des
ongles et de la
peau



Santé du
follicule
pileux



Réduction de
la chute de
cheveux



Mode d'emploi :



Quand



Comment

HER PLUS +

FORMULE AMÉLIORÉE

Complément alimentaire en comprimés spécialement formulé pour les femmes. **Aide à améliorer la santé et la beauté des cheveux et des ongles.**

HER PLUS + se distingue par sa formule améliorée, qui doit son efficacité au complexe exclusif et breveté H-SYSTEM™ contenant une synergie d'extraits de plantes, dont le bambou, le millet et le lin. Sa formulation est également enrichie de biotine, de gluconate de zinc et d'autres composants qui contribuent à la pigmentation capillaire, renforçant la beauté naturelle et l'éclat des cheveux.



Sans gluten



Végétarien



Avec les
protéines
végétales

Bien-être des
cheveux, des
ongles et de la
peau

Santé du
follicule
pileux

Réduction de
la chute de
cheveux

Mode d'emploi :



Quand



Comment

SKINAIL COLLAGEN

VOTRE RITUEL DE BEAUTÉ
et BIENETRE QUOTIDIEN

NOUVEAU COLLAGÈNE



Production suisse et
certifications d'excellence



Absorption rapide



Saveur plus agréable



Plus soluble
même dans l'eau froide



Action à 360° sur le corps



Forte concentration
d'acides aminés essentiels



SUPPLEFIT®

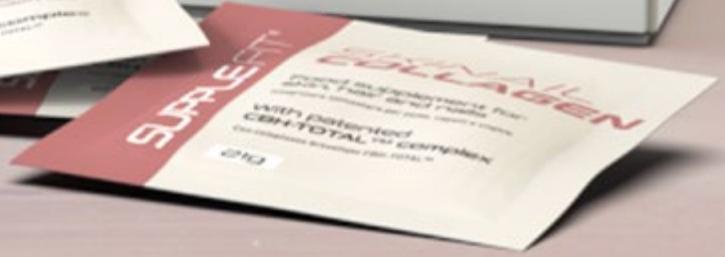
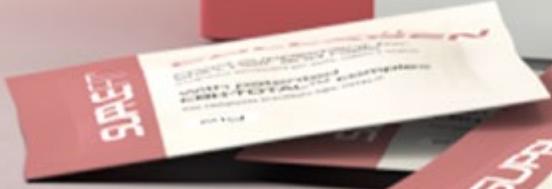
FORMULA MIGLIORATA IMPROVED FORMULA
EVEN TASTIER
Ancora più buono

SKINAIL COLLAGEN

Food supplement for skin, hair and nails
Integratore alimentare per pelle, capelli e unghie

With patented **CBH-TOTAL™** complex
Con complesso brevettato **CBH-TOTAL™**

30 sachets of 21 g
30 bustine da 21 g





SKINAIL COLLAGEN

Complément alimentaire pour le bien-être de la peau, des cheveux et des ongles, des muscles et des articulations. Disponible en 30 sachets de 21 gr et enrichi en vitamines B et en Zinc, le complément

est particulièrement efficace grâce au mélange breveté CBH-TOTAL™ à base de Collagène et d'extraits végétaux. Ce mélange, conçu dans nos laboratoires pour contribuer au maintien normal de la peau, des cheveux et des ongles, contient :

- Des extraits de myrtille et de raisin, qui agissent au niveau de la microcirculation et contribuent à l'oxygénation des tissus ;
- Des extraits de grenade, de cerise (d'origine locale) et d'açaï, qui ont un effet antioxydant utile pour prévenir le vieillissement de la peau ;
- Vitamine C, qui contribue à la formation du collagène, essentiel au fonctionnement normal de la peau.



Sans gluten



Protéines
de lait



Diluer
dans l'eau



Bientre de
cheveux, ongles
et peau



Muscles et
articulations plus
forts et flexibles



Action
antioxydant



Mode d'emploi :



Quand



Comment

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES EN GEL

LE BIEN-ETRE EN STICK-PACK
À PRESSER ET GOUTER !



Formule exclusive



Ne nécessite pas d'eau



Format de poche



Sans gluten



Prise facile



Sans lactose



MULTIGELVIT

Complément alimentaire en gel prêt à l'emploi, à base de vitamines et au goût de mandarine. Disponible en 30 stick pack de 10 ml, sa formule brevetée IPERVITAMY™ contient des niveaux équilibrés de vitamines B telles que B1, B2, B6, B12, B3 (Niacine) ; de la vitamine H (Biotine) et une quantité optimale d'acide folique et de vitamine C.

Ce mélange de vitamines **aide à réduire la fatigue et l'épuisement ; aide à soutenir le fonctionnement normal du système immunitaire, en favorisant les défenses naturelles** ; et contribue à un métabolisme énergétique et à un fonctionnement psychologique normaux. De plus, la vitamine B5 (acide pantothénique) peut maintenir un esprit sain, soutenir les performances mentales et aider l'esprit à faire face aux tâches quotidiennes.



Sans Gluten



Sans Lactose



À prendre
tel quel



Réduit
la fatigue et
l'épuisement



Soutien le
métabolisme
énergétique



Support au
système
immunitaire



Mode d'emploi :



Quand



Comment

SPEEDSLEEP

Complément alimentaire en gel prêt à l'emploi et au goût de figue, disponible en 30 stick pack de 10 ml. Grâce au mélange breveté SOMNIWELL™ à base de Mélatonine, de Pavot rouge et de Pavot de Californie, **est capable d'agir sur les trois phases du sommeil et s'avère utile pour rétablir le cycle naturel du sommeil.**

La Mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement ; les extraits de pavot de Californie (Eschscholzia) et de Pavot rouge aident à réduire les réveils nocturnes ; les extraits de Passiflore, de Tilleul et de Griffonia favorisent la qualité du sommeil. Le Griffonia est aussi particulièrement efficace pour concilier sommeil et gestion du stress, contribuant ainsi à régulariser le rythme circadien qui régule notre horloge biologique. Grâce à sa formule innovante en gel, la mélatonine est absorbée rapidement (dans les 15 minutes environ qui suivent la prise).



Sans Gluten



Sans Lactose



À prendre
tel quel



Utile pour
rétablir le cycle
naturel du
sommeil



Accélère la
phase d'endor-
missement



Réduit les
réveils
nocturnes

Mode d'emploi :



Quand



Comment

SKINAIL PLUS

Complément alimentaire en gel prêt à l'emploi et au goût de vanille, conçu pour le bien-être et la beauté de peau, cheveux et ongles. Disponible en 30 stick pack de 10 ml, sa formule à base de collagène, de vitamines B, de vitamine C et d'acide hyaluronique **aide à maintenir la peau hydratée, souple et tonique, prévenant ainsi la formation de taches cutanées et de rides.** Le zinc et la biotine sont idéaux en période de stress et lors des changements de saison, car ils renforcent les ongles et luttent contre la chute des cheveux, en redonnant du corps et de la brillance aux cheveux abîmés. Le cuivre contribue à la pigmentation normale des cheveux et de la peau. De plus, le mélange innovant breveté SKINHELP™ contient plusieurs extraits naturels : la myrtille et le raisin agissent au niveau de la microcirculation, de l'oxygénation des tissus et, en synergie avec les extraits de grenade, de goji et d'acaï, ont une importante action antioxydante qui aide à prévenir le vieillissement de la peau.



Sans Gluten



Sans Lactose



À prendre
tel quel

Utile pour la
beauté et
la santé de
la peau, des
cheveux et des
ongles

Ralentit l'apparition
des signes
de vieillissement

Lutte contre
la formation
de taches et
d'imperfections
cutanées

Mode d'emploi :



Quand



Comment

VIRILGEL

Complément alimentaire en gel prêt à l'emploi, aromatisé à la banane formulé pour avoir une forte activité tonico-adaptogène. Disponible en boîte de 30 stick pack de 10 ml, sa formule enrichie du mélange innovant breveté VIRILPIU™, contenant des niveaux équilibrés d'extraits végétaux de Cacao, Schizandra, Maté et Maca Andina, **il apporte un soutien précieux en cas de fatigue physique et mentale.**

En plus, l'Arginine et la Citrulline agissent en synergie, améliorant le bien-être masculin, tandis que les extraits de Goji et de betterave sont utiles pour leur activité antioxydante.



Sans Gluten



Sans Lactose



À prendre tel quel

Propriétés toniques et adaptogènes

Contribue à favoriser le bien-être masculin

Soutien en cas de fatigue physique et mentale



Mode d'emploi :



Quand



Comment

MYBRAIN

Complément alimentaire en gel prêt à l'emploi aromatisé à la réglisse. Disponible en 30 stick-pack de 10 ml, il présente la formule brevetée MEMORY FOCUS™ à base d'extraits végétaux d'éleuthérocoque, de ginkgo biloba, de bacopa et de phosphosérine, qui apportent des bénéfices spécifiques pour la mémoire et la concentration.

Les extraits d'Eleuthérocoque, Ginkgo et Bacopa agissent sur la mémoire et les fonctions cognitives ; l'extrait de Griffonia favorise la relaxation et le bien-être mental ; la vitamine B5 (acide panthénique) **contribue à un métabolisme énergétique normal, à la réduction de la fatigue et favorise des performances mentales normales** ; la vitamine B12 contribue à une fonction psychologique normale ; tandis que la phosphosérine, un acide aminé phosphorylé dérivé de la sérine, participe à divers processus métaboliques cérébraux.



Sans Gluten



Sans Lactose



À prendre tel quel



Contribue au bien-être mental



Soutient la mémoire



Favorise la concentration



Mode d'emploi :



Quand



Comment



DÉTOX

La gamme des produits à l'Aloe Vera vous aidera à maintenir le bon degré d'hydratation.

N'oubliez pas que le corps humain est constitué de 75 % d'eau qui contribue aux fonctions physiques et cognitives normales.

Ne pas boire assez d'eau a des conséquences : fatigue, peau sèche et crampes musculaires. Ces délicieuses boissons hypocaloriques peuvent être ajoutées à l'eau comme alternative aux boissons sucrées et hypercaloriques.





JUS ET PULPE D'ALOE VERA 99,5 %

Complément alimentaire d'1 litre constitué à 99,5 % de gel d'Aloe Vera, à boire pur ou à diluer dans l'eau.

Particulièrement riche en mucilages, il exerce **une action apaisante, adoucissante et protectrice pendant les inflammations du trait gastro-intestinal.**

La consommation régulière aide à réguler le transit intestinal grâce aux propriétés multi-vitaminiques, hydratantes et minéralisantes, naturellement présentes dans la plante.



Sans Gluten



Végétalien



Bien-être de
l'organisme



Régularisation
du transit
intestinal



Action émol-
liente et
apaisante

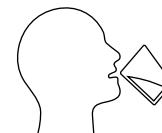


Fonction
dépurative de
l'organisme

Mode d'emploi :



Quand



Comment

JUS ET PULPE D'ALOE VERA ET GOJI

Complément alimentaire d'1 litre composé de gel d'Aloe Vera à 91,9%, enrichi en jus de baie de Goji, à boire pur ou dilué dans l'eau.

L'action émoulliente et régulatrice du transit intestinal de l'Aloe Vera est combinée au jus de baie de Goji donnant à ce produit des **propriétés antioxydantes et immunostimulantes** et favorise la concentration mentale.



Sans Gluten



Végétalien



Bien-être de
l'organisme



Action
émoulliente
et apaisante



Fonction
dépurative de
l'organisme



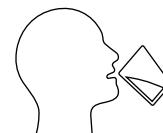
Antioxydant



Mode d'emploi :



Quand



Comment



succo e polpa di
**ALOE
VERA**

99,5%

INTEGRATORE ALIMENTARE

SUPPLEFIT®



Votre
élément vital
pour
l'organisme

JUS ET PULPE D'ALOE VERA ET MYRTILLE

Complément alimentaire d'1 litre composé à 91,8% de jus d'Aloe Vera, et enrichi en jus de Myrtille, à boire pur ou dilué dans l'eau.

L'action émolliente et régulatrice du transit intestinal de l'Aloe Vera est combinée au jus de Myrtille qui confère au produit **des propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires, anti-oedémateuses** et elle s'avère un allié pour les problèmes microcirculatoires, grâce à son action de protection capillaire.



Sans Gluten



Végétalien



Bien-être de l'organisme



Fonction dépurative de l'organisme



Fonctionnalité de la microcirculation



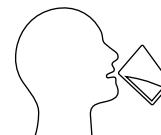
Bien-être des yeux



Mode d'emploi :



Quand



Comme

JUS ET PULPE D'ALOE VERA ET THÉ VERT

Complément alimentaire d'1 litre composé de gel d'Aloe Vera à 85,8%, enrichi en infusion de thé vert, à boire pur ou dilué dans l'eau.

L'action émolliente et régulatrice du transit intestinal de l'Aloe Vera est combinée à l'infusion de thé vert donnant à ce produit **des propriétés antioxydantes et antiseptiques.**



Sans Gluten



Végétalien



Bien-être de l'organisme



Fonction dépurative de l'organisme



Drainage des liquides corporels



Tonifiant (fatigue physique et mentale)



Mode d'emploi :



Quand



Comme

Les sirops

Les sirops SuppleFit sont le meilleur remède naturel pour votre corps ; délicieux et aux innombrables propriétés salutaires, ils vous garantissent un bien-être immédiat.





ELIX FLUID

Le sirop Elix Fluid à l'**extrait d'escargot** est un complément alimentaire au goût de citron, utilisé comme un **remède naturel pour dégager les voies respiratoires**, disponible en format d'1 litre.

Il est utile dans le traitement de la toux grasse, l'extrait de bave d'escargot favorise la fluidification du mucus au niveau des bronches, en exerçant une action expectorante.

L'eucalyptus, l'hysope et le thym ont une action balsamique et calment la toux.



Sans gluten



Bien-être des voies respiratoires



Fluidification des sécrétions bronchiques



Fonction des voies respiratoires



Effet balsamique



Mode d'emploi :



Quand



Comment

ELIX ACTIVE

Le sirop Elix Active à l'**extrait d'escargot** est un complément alimentaire au goût d'orange, utilisé comme un **remède naturel pour régler le système digestif**, disponible en format d'1 litre.

Il est indiqué pour le traitement des brûlures d'estomac, l'extrait d'escargot donne au produit un pouvoir cicatrisant naturel.

Le fenouil, la mauve et l'Aloe Vera stimulent la digestion et exercent une action gastro-protectrice.



Sans gluten



Bien-être de l'intestin



Fonction digestive



Motilité régulière



Régularité du transit intestinal

Mode d'emploi :



Quand

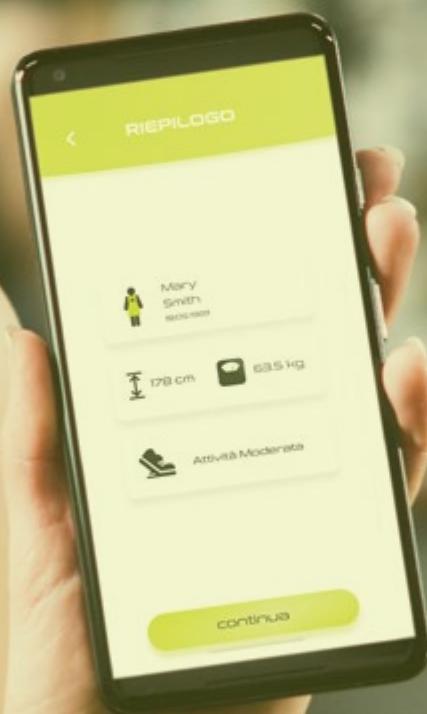


Comment



SUPPLEFIT[®]

Toujours
avec vous



Téléchargez l'appli SuppleFit pour utiliser votre journal alimentaire sur votre portable !
Consultez le site et commandez vos produits préférés directement en ligne en seulement quelques clics ! www.SuppleFit.it







Complétez
votre style

SUPPLEFIT[®]

*Ne manquez pas
les **accessoires**
incontournables*

LISTE DES PRIX

PRODUITS



MEAL SHAKE SAVEUR CRÈME DOUCE

SU0004: 65,00 €

CUILLÈRE À MESURER

SUPAC02 1,00 €

**MEAL SHAKE SAVEUR CRÈME
MULTIPACK**

SU0011: 33,90 €



MEAL SHAKE SAVEUR CHOCOLAT

SU0008: 65,00 €

**MEAL SHAKE SAVEUR CHOCOLAT
MULTIPACK**

SU0010: 33,90 €



MEAL SHAKE VÉGÉTALIEN AU CACAO

SU0013: 65,00 €

**MEAL SHAKE VÉGÉTALIEN AU CACAO
MULTIPACK**

SU0014: 33,90 €



DELICIOUS SOUP
champignons et persil –
avec Papamelina™

SU0024: 48,00 €



DELICIOUS VEGAN SOUP
protéines végétales, champignons et persil –
avec Papamelina™

SU0025: 48,00 €



GARCI MAX +

avec mélange breveté
GSG-COMPLEX™

INTB044: 19,00 €



LIPO LOSS +

avec mélange breveté
BETA-CONTROL™

INTB045: 46,90 €



DREN FAST
POUR LE DRAINAGE DES LIQUIDES
CORPORELS
avec **EQUITULLAS™**

INTB007: 39,00 €



DREN FAST
ADJUVANT DANS LE TRAITEMENT
DES IMPERFECTIONS
DE LA CELLULITE
avec **EQUITULLAS™**

INTB029: 44,90 €



DREN FAST
POUR L'ÉQUILIBRE DU POIDS
CORPORELS
avec **EQUITULLAS™**

INTB030: 44,90 €



SORE STOP +

avec mélange breveté PEA-ARTICOL™

INTB043: 39,00 €



CHOL STOP

INTB002: 35,00 €



HIM PLUS

INTB004: 29,00 €



HER PLUS +

avec mélange breveté H-SYSTEM™

INTB046: 49,90 €



SKINAIL COLLAGEN
COMPLÉMENT ALIMENTAIRE POUR LA PEAU,
LES CHEVEUX ET LES ONGLES
Avec mélange breveté CBH-TOTAL™

INTB042: 139,00 €



ELIX FLUID

INTB012: 29,00 €



ELIX ACTIVE

INTB013: 29,00 €



MULTIGELVIT

avec mélange breveté
IPERVITAMY™

INTB026: 24,90 €



SPEEDSLEEP

avec mélange breveté
SOMNIWELL™

INTB028: 27,90 €



SKINAIL PLUS

avec mélange breveté
SKINHELP™

INTB031: 81,90 €



VIRIGEL

**avec mélange breveté
VIRILPIU™**

INTB033: 74,90 €



MYBRAIN

**avec mélange breveté
MEMORY FOCUS™**

INTB040: 57,90 €



ALOE VERA 99,5%

INTB008: 24,90 €



ALOE VERA GOJI

INTB009: 26,90 €



ALOE VERA ET MYRTILLE

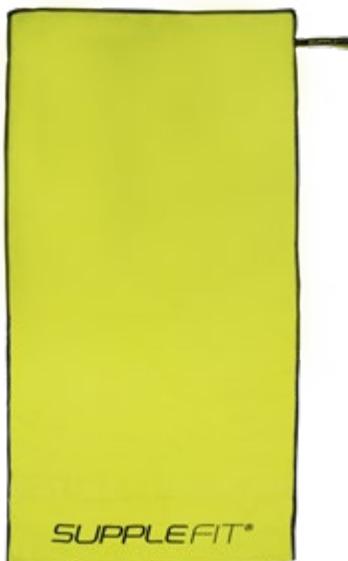
INTB010: 25,90 €



ALOE VERA ET THÉ VERT

INTB011: 25,90 €

ACCESSOIRES



**SERVIETTE SPORTIVE
EN MICROFIBRE**

SUPTW01: 25,00 €



**SERVIETTE SPORTIVE
EN COTON**

SUPTW02: 29,00 €



SHAKER

SUPAC01: 34,90 €



CASQUETTE

SUPAC09: 18,00 €



SAC À DOS

SUPBAG01: 79,00 €



T-SHIRT HOMME EN FIBRE DE BAMBOU

**SUPCLM01-S
SUPCLM01-M
SUPCLM01-L
SUPCLM01-XL**

39,00 €



T-SHIRT FEMME EN FIBRE DE BAMBOU

**SUPCLW01-S
SUPCLW01-M
SUPCLW01-L
SUPCLW01-XL**

39,00 €



PILUIER

SUPAC08: 4,90 €



PROTÈGE-POIGNET SPORTIF

SUPAC07: 4,90 €



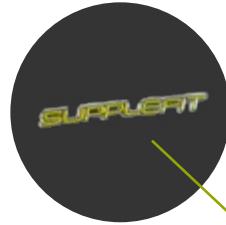
RUBAN À MESURER

SUPAC06: 9,90 €



JOURNAL ALIMENTAIRE

SUPAC04: 14,90 €



STYLO

SUPPN01: 2,50 €

BROCHE

SUPAC05: 3,00 €





Le secret
pour réussir c'est de
COMMENCER

SU0005-FR



Fabriqué et distribué pour SuppleFit.it par Chogan Group S.p.A.

www.supplefit.it

